

# 財團法人基督教加利利傳道會 Galilee Mission

地址：新北市新店區北新路一段 89 號 10 樓之 3 財團法人登記第參冊第五頁第 56 號  
網址：<http://www.galilee.org.tw> 電子郵件：stone198611@gmail.com  
電話：02-29137225 傳真：02-86658221 統一編號：66928521  
郵局劃撥帳號：1514 6314 奉獻戶名：基督教加利利傳道會  
同工聯絡手機：廖石開 0928-145927 高振航 0928-061745

異象使命：恢復軍人尊榮 守望軍人家庭 堅固軍人弟兄 拯救軍人靈魂

中華民國 一〇八年十一月份 代禱信

## You are what you eat

英文有句諺語：「You are what you eat.」，意即「人如其食」。延伸的意思：「吃些甚麼，就會像些甚麼。」、「吃進什麼樣的食物，就決定什麼樣的身體」、「想要健康，就要注意你的飲食內容。」我們所吃進去肚子裏的食物，包括

米飯、肉類、蔬果…，經過身體的消化系統與各部門的加工，最後分解成對人體有用的血液、肌肉、細胞…等，提供我們生活所需要的養分、熱量…，再將無用的渣滓排出體外。也就是說我們所吃進去的食物，最後會變成我們身體的一部份。我們想要有

怎麼的健康身體，就應當留心我們所進食的內容，好的食物會帶來好的健康，而壞的食物則可能反而帶來毒素、病變，甚至提高致癌機率。「You are what you eat.」重點不是為要滿足口腔一時的快感，而是滿足身體真正的需要。等到身體出問題再來醫治通常已經太慢了，所以我們應當從源頭，就是食物的選擇上，加以看重。



## 好果子

我們除了肉身的身體，更重要的是還有屬靈的生命。「You are what you eat.」，同樣的原則，我們也可以應用在屬靈生命的健康上。在上帝創造亞當夏娃的伊甸園中，有各樣的果子，

中重要的是「生命樹的果子」，與「分別善惡樹上的果子」。因為魔鬼的引誘人吃錯了食物，結果靈魂的功能就死了（與神隔絕）。人類第一個犯罪，問題就出在吃東西的事上。當然不是因為食物有毒，而是神透過食物，來考驗我們到底看重「先滿足自己肉體的私慾」？還是「先滿足心靈與神的關係」。每次見到地上的食物，經常被神用來提醒我們是否更加看重靈魂的食物（神自己）。整本聖經，神經常透過「吃東西」這件事上來教導神的兒女認識真理。

一、分別善惡樹的果子，考驗亞當夏娃是否透過吃東西這件事，來倚靠神的話語勝過仇敵？還是暴露出人其實不想緊緊倚靠上帝而得生命，卻想脫離神，專靠自己獨立卻致死亡。—靈命優先於肉體的生命。

二、舊約規定不可以吃動物的血，來提醒神

的兒女「血中有生命」。動物的肉可當作食物，但是血卻是可以贖我們的罪。意思是我們必須首先悔改恢復與神和好的「生命」關係，才能在地上享受有神同在的日常「生活」。—靈命優先於肉體的生命。

三、透過曠野每日降下的嗎哪，預表了上帝提醒以色列百姓清晨與神親近，領受神話語的供應，並守安息日，重視與神的關係。嗎哪是神賜的食物，神的供應，更是藉此教導百姓領受神的話語成為我們生命的糧食。—靈命優先於肉體的生命。

四、上帝責備曠野中的以色列人，他們的神就是他們的「肚腹」，因為神用食物與水來考驗他們，顯露出他們心中並沒有神，沒有尊重神的話語，卻只專注追求個人肉體的滿足，因此厭棄這群百姓。—靈命優先於肉體的生命。

五、耶穌勝過魔鬼的試探，教導我們人活著不是單靠食物，而是靠神口裏所出的一切話。屬靈的生命要優先於身體的需要，先來到神的面前領受神話語的供應，才能得著力量勝過魔鬼、世界與老我。—靈命優先於肉體的生命。

六、耶穌教導神的兒女不要像世人，追求「吃什麼、喝什麼、穿什麼」，應該要先求「神的國與神的義」，先讓神在我們生命中完全掌權作王，活出悔改生命的果子，神自然會信實供應生活所需。—靈命優先於肉體的生命。

七、耶穌教導因為五餅二魚神蹟來找祂的群眾：不要為必壞的食物勞力，要為永生的食物勞力。耶穌是生命的糧，吃主的肉喝主的血，就不再餓也不再渴。這段話是教導群眾地上的食物，是為要叫我們思想天上的食物。主的血能夠赦罪，主的肉就是主的話，能夠供應我們心靈的力量，活出聖潔的生活。—靈命優先於肉體的生命。

八、耶穌親自設立聖餐，教導我們在飲食中要「紀念主」，不要糊塗的吃喝，每逢吃喝的時候要想到讓主成為我們生命心靈的供應與滿足，

好好讀神的話，好好信靠神，活出主的生命。—靈命優先於肉體的生命。

一個愛吃「閒言閒語」食物的人，就會長出「擾亂紛爭」的果子；一個愛吃「計算他人的惡」食物的人，就會長出「仇恨苦毒」的果子；一個愛吃「世上宴樂」的人，就會長出「貪愛世界」的果子；一個愛吃「懶惰逃避」食物的人，就會長出「一事無成」的果子；一個愛吃「手機或網路」的人，就會長出「捆綁與垃圾病毒」的果子；一個愛吃「肉體的情慾、眼目的情慾、今生的驕傲」的人，就會長出「犯罪遠離神」的生命果子……。

相反地，一個愛吃「上帝話語」的人，甚至愛到一個程度，可以「晝夜思想」、可以「樂意遵行」，這就會多多結出「聖靈生命的果子」。表現出來的，就是越來越有基督長成的身量，越

來越能「活出基督，不再是我」，越來越「模成神兒子的性情」，帶著豐滿榮耀與得勝的生命預備進入神國。這人被神的話充滿，被聖靈的大能充滿，得著聖靈力量，愛神所愛，恨神所惡，自然而然活出聖潔成聖的生活方式。You are what you eat！我們種什麼，就會收什麼！種世界，收敗壞！種神的話，收神的性情！到有一天，神要審問我們：「少年

人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，上帝必審問你。」（傳11：9）、「凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。」（林前10：23）、「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而行。」（林前10：31）



## 與神築夢

天父是一位會築夢與成就的神，而自己也在與神築夢中，經歷生命的改變。因著教會的教導，開始想在家裡及職場上築祭壇。教會的弟兄姊妹們想到我任職的營區裡辦佈道會，然而在禱告等候中，我一直掙扎而未決定，因為我期待退伍後做很多事，直到神給我一段經文，小組長的禱告，退伍資料失誤等等，印證了神讓我繼續留在軍中，那時我也進入但以理學校，因為職場長久以來積累的問題與壓力，讓我陷入憂慮與爆瘦，生命陷入了低谷，我停止了一切服事然而神的愛竟是如此的長闊高深。如《聖經》所說：「祢的杖祢的竿都安慰我，「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在。」〈詩篇 23:4〉

有一次上課時，老師問：「是否將但以理所學到的教導應用在職場？」那時我被聖靈感動，於是開始推動聖誕節佈道，期間也積極跟台東的傳道及指揮官連繫，雖然當時因任務無法到場，卻順利讓台東教會進入營區報佳音，也認識了加利利傳道會的傳道同工。

106年開始跟教會同為軍職的姐妹築禱告祭壇，也因著加利利傳道會同工邀請參與了在屏東舉辦的第一次軍人禱告會。那時在為全台灣的軍

## 文/香子

人及台灣禱告後，受神差遣，因任務神帶領我到全台灣不同的營區，並在我任職的營區裡開始有人和我一起築禱告祭壇。

軍人是保護國家的力量，但卻沒有神設立軍隊的使命跟愛，這也是神想要恢復的，神將使命放在祂揀選的孩子心中。軍隊並非想像中穩定美好！在我的單位，也有很多困難的任務，同事中也有抑鬱服藥跳樓的，包含我自己都曾有自我傷害的念頭，感謝神一次次將我從死亡中救贖。

很快地服役的役期又到時候，但神用同樣的經文，讓我留下，長官也將我從行政職調整領導職，以我的才能，很怕站在人群中，這對我來說

是很大的挑戰，可是神不斷的打破我的自我設限，神要做新事大事，我曾經憤怒沮喪想逃避，卻因著神的恩典，才能在這職份上站穩得勝。未來我想成就神的旨意，在我的職場傳福音給不認識神的同袍。謝謝但以理老師的教導、學姐的陪伴、教會牧者的祝福、小組長的守望，同學們的幫助鼓勵，才能結業，結業並不是結束，而是在軍中傳福音的開始，在此將榮耀、頌讚歸給天父。最後以賽亞書 54:2 自勉：「要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。」



## 事工代禱

- ◆ 為國防部嚴部長，沈參謀長等高層將領禱告，祝福他們為國軍制定正確的政策、方向，帶領國軍恢復榮耀形象。祝福每一次的決斷和政策的推出都是智慧、公平、合理的。
- ◆ 加利利傳道會秋季(南部)退修會，11月15日晚上至11月16日下午，於高雄澄清湖中華電信訓練所。



- ◆ 【徵人啟事】加利利傳道會南部同工一名，關心【軍中職場宣教】，並對軍人福音聖工有負擔，對軍校生服事有年輕的、活潑的心志，具團隊服事的生命。

### 黃埔真愛團契

- ◆ 為團契聚會時間及人數穩定代禱。為在學校生活，活出榮耀生命。
- ◆ 為遵魁弟兄代禱，求神保守體能測驗，成為優秀的官校生

### 方舟團契：

- ◆ 為海官學生團契有定期的聚會。為新的學期，方舟學生團契有新學生加入，並新的開始團契聚會。

### 羔羊團契：

- ◆ 在團契各年級學生中，求興起愛主的基督徒，也穩固每個人靈修生命！

### 風嶺團契：

- ◆ 為團契有更多基督徒學生，加入團契禱告。
- ◆ 為團契將要籌辦下年度軍校退修會，求神賜給團契合一興旺福音的心志。

### 彩虹團契：

- ◆為新任的團契主席及副主席，求神賜福他們的學業及服事。求神興起各年級基督徒渴慕的心，聚集禱告能穩定順利。

### 積穗團契：

- ◆為管院團契能興起，祝福新任的主席，及同學們有穩定團契生活。

### 種籽團契：

- ◆為學校團契可以重返校園聚會禱告，求神顧念這些國、高中生的靈魂。

## 肢體代禱消息

### 醫治

1. 為(紀)昱宏弟兄禱告：妻子瑞芬最近全身正子檢查結果很棒，主治醫師說都沒看到癌細胞的影像。感謝神！榮耀歸主。
2. 為永明牧師禱告：自上週開始持續要作13次化療，因化療時間劑量加長加重，所以採隔週一次方式執行，目前還有12次要作，請為牧師的恢復及減少副作用。
3. 為畢莉姊妹禱告：目前發生暈眩病況，目前正檢驗中，求神眷顧保守醫生最快找出病因。
4. 為庭瑜弟兄禱告：其父親因腦部長瘤復發，須住院開刀手術，求神眷顧並全然醫治。
5. 為家榮弟兄禱告：懇求神賜敬虔的後裔，希望妻子早日懷孕，懇求生命的神賜下恩典成就。

### 家庭

6. 為志華弟兄禱告：與女朋友預定於12月份結婚，求神祝福婚禮的籌備過程，恩典滿溢。
7. 為義超弟兄禱告：妻子瑩菱現懷孕，預產期為明年三月份，求神保守平安。
8. 為銘偉弟兄禱告：妻子虹勻懷孕了，感謝神賜下後裔為產業，願神孕育期間一切平安。
9. 為昱呈弟兄禱告：其祖父日前安息，求慈悲的神以無盡的愛安慰昱呈及其家族。
10. 為章樸&汝欣、書桓&文毓夫妻禱告：感謝神他們都於11/15日同一天完成婚禮，並且完婚後第一天就獻給神，參加加利利傳道會的退修會，有志於上帝對「軍中職場宣教」的異象。
11. 為媛鈞姊妹禱告：本月23日與郁軒弟兄結婚，成為終身的伴侶，求神祝福她們新婚家庭。

### 工作

12. 為衍衡弟兄禱告：月初奉令差派至美國受心戰軍官班訓，求神祝福受訓期間，賜下學習的智慧。
13. 為誌堂弟兄禱告：為單位營區的禱告小組茁壯成長禱告，成為靈命成長的堡壘。
14. 為勝宏弟兄禱告：目前在基地訓練中，求神保守基訓期間一切平安，滿有神的同在的祝福。
15. 為哲榮弟兄禱告：目前在保修訓練中，求神保守訓練期間一切順利，有神同在的恩典。
16. 為家君弟兄禱告：為明年能順利報考正規班，求神帶領引導，倚靠主走每一步軍旅生涯。
17. 為孟杰弟兄禱告：為將接受下一機種換裝訓練禱告，求神祝福他未來軍中訓練的生涯。
18. 為修華弟兄禱告：在課業及感情二者難以兼顧，求神賜倚靠神的心得以處理目前所遭遇困難。
19. 為正鑫弟兄禱告：近期將新的人事異動，求神預備下一個合適的單位，在單位工作榮神益人。
20. 為明峻弟兄禱告：最近調任新的職務並佔缺，求神在新的單位及新的職務賜下新的恩典。
21. 為昱佑弟兄禱告：為目前翻譯任務禱告，能夠順利申請國外的翻譯學校禱告。
22. 為致仁弟兄禱告：目前從國防部的駕駛職務退伍，準備到資策會接受職訓，求神保守退伍的生活。

## 感謝您的支持，使軍人事工得以推展》

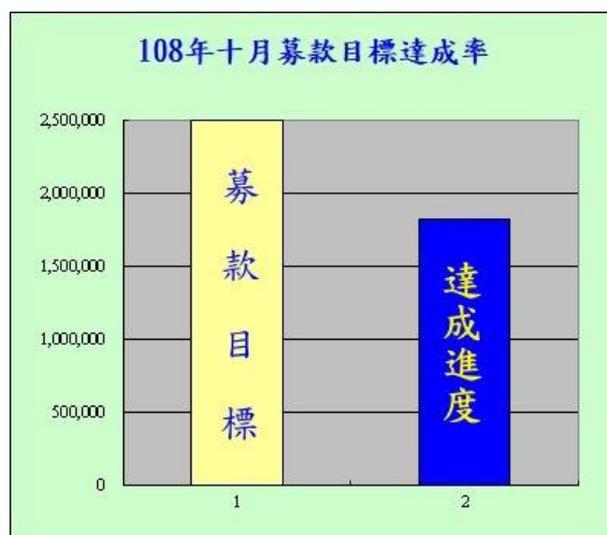
### 108年10月收支摘要與奉獻徵信

聖工總收：	147,650	聖工支出：	137,955
聖工收入：	141,250	人事費：	67,000
花蓮禱告會：	6,400	事工費：	33,673
		行政雜支：	31,507
		花蓮禱告支出：	5,775
代轉奉獻：	10,500		
蔡哥代收奉獻：	5,500		
程玉代收奉獻：	3,000		
石開代收奉獻：	2,000		

#### 《10月奉獻徵信》

華中興 5,000/朱昭廉 2,000/姚光華 1,500/王智億 1,000/  
 黃頌晨 4,000/陳品全 300/沈立忠 3,000/盧煥淞 500/  
 王治平 1,000/李武耀 500/王麗雲 1,000/李健華 400/  
 傅嘉智 2,000/羅耀琳 600/莊萬益 1,000/游重山 700/  
 黃立夫 1,500/陳美聿 500/馬榮吉 2,000/張孫健 500/  
 范美翠 1,000/戴嘉儀 500/高振航 2,000/紀昱安 300/  
 劉毅弘 4,000/陳昶翰 500/游子雯 1,000/黃皓 200/  
 陳啟勝 7,000/王為軒 500/唐興家 2,000/吳庭志 200/  
 白淳仁 1,000/許鴻榮 250/王平康 1,500/李銘偉 500/  
 李盈碩 1,000/徐文章 300/王正鑫 1,000/黃珮怡 500/  
 陳湘君 1,000/林錦全 400/莊紀源 2,000/顧家安 600/  
 田康平 30,000/黃婉琳 1,000/陳楷麒 1,000/余宣佳 1,000/  
 王正鑫 20,000/劉家君 1,000/陳宜韻 2,000/陶國禎 1,000/  
 魏志憲 10,000/曹常勇 3,000/蕭麗娜 1,000/張華威 2,000/  
 廖石開 4,000/葛瑞絲 2,000/劉毅弘 4,000/杜建新 2,500/  
 主知名(華) 8,000/台南聖教會 4,000/

#### 108年十月募款目標達成率



#### 《花蓮禱告大會》

吳瑞良 2,000/謝主愛 1,000/白淳仁 1,000/劉忠勇 1,000/  
 其他 1400

#### 加利利傳道會108度預算及募款進度

年度預算	已得之奉獻	百分比	尚差金額
2,500,000	1,819,694	72.79%	680,306

1. **郵局劃撥帳號**：1514 6314 (需到櫃檯寫劃撥單)

奉獻戶名：**基督教加利利傳道會**

2. **★ATM轉帳★**：

ATM轉帳：合作金庫(銀行代碼 006)，帳號 0080-717 402 620 (13碼)

轉帳後煩請來電涂姊妹 2913-7225 告知 a.姓名、b.奉獻金額、c.轉帳後4碼，謝謝您！

**您可以為加利利傳道會奉獻：**

- (1) 每月收入的百分之一
- (2) 每年的年終考績獎金的十分之一
- (3) 為事工感動奉獻
- (4) 十一奉獻(12月中一個月)

加拉太書:5:22-23 聖靈所結的果子,就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制,這樣的事,沒有律法禁止。